

LEGISLACIONES Y POLÍTICAS COMO DETERMINANTES DE LA SALUD EN COMUNIDADES GÉNERO DIVERSAS

Noelia M. Sánchez-Colón, Vanessa Pagán-Rodríguez, Alixida Ramos-Pibernus & Caleb Esteban

Ponce Health Sciences University, Ponce, Puerto Rico.

RESUMEN

Las legislaciones y propuestas de políticas públicas que atentan contra las poblaciones género diversas pudieran ser perjudiciales para la salud integral al generar experiencias traumáticas y estrés crónico. **Objetivo.** Examinar las políticas públicas aprobadas y propuestas en Puerto Rico (PR), a través del sistema SUTRA, que pueden incidir en la salud de identidades género diversas. Se pretendió analizar cómo las acciones ejecutivas emitidas por el Gobierno de Estados Unidos (EE. UU.) influyen en el contexto puertorriqueño. **Método.** Se realizó una revisión de literatura de tipo bibliográfica con enfoque cualitativo narrativo, abarcando el periodo legislativo y ejecutivo 2025. **Resultados.** Los hallazgos revelan 14 medidas legislativas propuestas en PR que restringen derechos en áreas de salud y reconocimiento de las identidades de género diversas. En contraste, se evidenció una ausencia de medidas protectoras, encontrándose solo dos políticas para estas identidades. A su vez, se identificaron 8 acciones ejecutivas en EE. UU., junto con 21 políticas anti-LGBTQIA+ propuestas en el plan de gobierno Project 2025, que buscan restringir el acceso a la atención de afirmación de género, permitir que instituciones financiadas con fondos federales nieguen dichos servicios y reducir protecciones antidiscriminatorias. **Conclusiones.** En conjunto, estas dinámicas políticas no solo perpetúan desigualdades estructurales, sino que también pudieran afectar de manera significativa su bienestar, generando riesgos para su salud mental en contextos de discriminación, persecución política y violencia de género. Estos resultados subrayan la urgencia de promover un marco legislativo que deje de ser una fuente de daño y se transforme en mecanismos de reparación y justicia social.

Palabras clave: políticas, determinantes políticos, salud, género diverso, salud pública

ABSTRACT

Legislations and public policy proposals that target gender-diverse populations may be detrimental to overall health by generating traumatic experiences and chronic stress. **Objective.** This study aimed to examine approved and proposed public policies in Puerto Rico (PR), accessed through the SUTRA system, that may impact the health of gender-diverse identities. It also sought to analyze how executive actions issued by the United States (US) government influence the Puerto Rican context. **Method.** A bibliographic literature review with a qualitative, narrative approach was conducted, covering the 2025 legislative and executive period. **Results.** Findings revealed 14 proposed legislative measures in PR that restrict rights in areas related to health and the recognition of gender-diverse identities. In contrast, there was a marked absence of protective measures, with only 2 policies identified for these identities. Additionally, 8 executive actions in the US were identified, along with 21 anti-LGBTQIA+ policies proposed under the Project 2025 government plan, aiming to restrict access to gender-affirming care, allow federally funded institutions to deny such services, and reduce anti-discrimination protections. **Conclusions.** Collectively, these political dynamics not only perpetuate structural inequalities but also significantly impact the well-being of gender-diverse individuals, increasing risks to their mental health in contexts of discrimination, political persecution, and gender-based violence. These results highlight the urgency of promoting a legislative framework that ceases to be a source of harm and becomes a mechanism of repair and social justice.

Keywords: policy, political determinants, health, and gender diversity, public health