

*CORRESPONDENCIA

Soto-Sánchez

E-mail:

anasoto19@stu.psm.edu

REFERENCIA

Soto-Sánchez, A.V., & Sánchez-Colón, N. M. (2024). Promoviendo la visibilidad Trans, Cuir y No binaria en Puerto Rico. *Salud y Conducta Humana*, 11(1), 1-6.

DERECHOS DE AUTORÍA

© 2023 Artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de *Creative Commons Attribution License* (CC BY 4.0).

Promoviendo la visibilidad Trans, Cuir y No binaria en Puerto Rico

Fostering Trans, Queer and Non-binary visibility in Puerto Rico

Ana V. Soto-Sánchez, M.S. y Noelia M. Sánchez-Colón, B.A.

Ponce Health Sciences University

Reseña de libro/Book Review

Comunidades Trans, Cuir y No Binaria: Presencia y Resistencia

Miguel Vázquez Rivera, Sheilla Rodríguez Madera, Alixida Ramos Pibernus y David Emmanuel Rivas

Comunidades Trans, Cuir y No Binaria: Presencia y Resistencia busca contribuir al activismo y promover la transformación de política pública para asegurar el bienestar psicológico, social y físico de las comunidades trans, cuir y no binaria (TCNB) en Puerto Rico. El libro consta de diez capítulos que abordan temáticas generales y específicas de cada comunidad, desde eventos históricos y asuntos de salud, hasta aspectos legales y modelos de cuidado. Cada capítulo es escrito por una persona aliada y una persona de experiencia TCNB, promoviendo así el liderato de las comunidades TCNB en la generación y diseminación de información científica. Nuestro propósito en esta reseña es resaltar la información más relevante del texto de una manera que sea fácilmente comprensible y motive a las personas lectoras a buscar recursos adicionales, independientemente de su conocimiento sobre el tema. Destacamos las fortalezas y limitaciones del texto, e incluimos recomendaciones. Las autoras de esta reseña son mujeres cisgénero, estudiantes doctorales de Psicología Clínica con experiencia en investigación sobre salud trans. Nuestro enfoque ha sido promover las conductas género afirmativas de proveedores de salud, a fin de abordar las necesidades de las personas TCNB en Puerto Rico, y contribuir así a mejorar su calidad de vida.

Nota. El uso de lenguaje en este artículo está basado en las recomendaciones de las guías de la 7^{ma} edición del Manual de Publicación de la *American Psychological Association* (APA).

La lectura comienza con la explicación del binario de género (hombre-mujer) desde un lente decolonial con el propósito de visibilizar otras identidades y problematizar las dinámicas de privilegio. El segundo capítulo resalta el binarismo como mecanismo de colonialidad, evidenciado por la opresión de género que la modernidad impuso en las culturas indígenas que cuentan con un tercer género o más. Por lo que la disconformidad de género es la forma de resistencia al desafiar la heteronormativa y el lenguaje inclusivo la manera en que lo deconstruimos. El tema y el vocabulario complejo nos pareció una buena lectura para discutir en espacios académicos y que merece profundizar en los roles, normas y expectativas sociales según el género. Como persona que diside del binarismo, el divulgar la identidad de género puede ser un proceso angustioso. Es por esto por lo que el tercer capítulo se enfoca en los retos de la “salida del closet” y las limitaciones en distintas áreas como los deportes, el cuidado médico, los baños seguros, entre otros. Utilizando el lente de Interseccionalidad, las personas autoras proponen que las personas TCNB no reciben las mismas oportunidades que otros grupos por formar parte de varias identidades marginalizadas a la vez (e.g., persona trans Latina, lesbiana de clase baja que experimenta transfobia, racismo, homofobia y clasismo), impactando negativamente su salud mental y física. Aunque en este capítulo se reconoce la importancia de la interseccionalidad, no se abordó las identidades TCNB que también cuentan con algún tipo de discapacidad y los retos adicionales que pudieran enfrentar. Esto puede ser aún más desafiante durante la adolescencia, que se caracteriza por cambios a nivel personal y social, en donde se exploran otras áreas de la identidad.

La teoría de Etapas de Desarrollo de Identidad Trans se expone en el cuarto

capítulo para explicar el desarrollo de la identidad de género en la juventud TCNB. Resaltamos la importancia de continuar creando espacios seguros y de apoyo (e.g., escuela, familia, comunidad), consistente con lo que plantean las autorías, para que la juventud TCNB tenga un desarrollo saludable y buen desempeño académico y profesional. Puede que, en esta etapa del desarrollo, adolescentes TCNB deseen iniciar su transición (social o médica), aunque también puede suceder desde temprana edad. Sin embargo, la niñez TCNB es un tema que no se abarcó en este texto y que tiene unas consideraciones distintas al momento de afirmar su identidad de género (e.g., rol de personas cuidadoras en la expresión y afirmación de género). El quinto capítulo detalla este proceso, enfocándose en recomendaciones, estresores y retos particulares de la población transmasculina. Es importante recalcar que no todas las personas TCNB experimentan disforia de género y no todas desean realizar una transición médica. En cuanto al cuidado de salud, este capítulo destaca cómo las pasadas experiencias discriminatorias en servicios de salud han provocado desconfianza de profesionales y evitación de medidas preventivas. De esta manera, la marginalización, negligencia y discriminación aumentan los factores de riesgo y refuerzan el estigma hacia la comunidad TCNB.

Por otro lado, el sexto capítulo se enfoca en la población transfemenina que experimenta una escasez de espacios seguros para recibir educación y, por consiguiente, un trabajo legal. Esta escasez les obliga a recurrir al trabajo sexual para sobrevivir y aumenta sus probabilidades de vivir en pobreza. Es por esto que las autorías recomiendan integrar el cuidado informado en trauma para atender los estresores mencionados y la inaccesibilidad a servicios

de salud, que aumentan las disparidades de salud entre esta comunidad.

Por otra parte, las personas no-binarias también pueden experimentar disforia de género e involucrarse en tratamiento hormonal o quirúrgico. Aunque en los últimos años ha sido más visibilizada, muchas personas desconocen sobre las identidades de género no-binarias y pueden invalidarles. El séptimo capítulo hace un brillante trabajo de recopilar una breve historia de la visibilización de la identidad de género no-binaria, incluyendo los desafíos particulares de esta comunidad, la emergencia de la palabra “*cuir/queer*” en Puerto Rico y Estados Unidos, y la evolución del lenguaje inclusivo con recursos para su utilización adecuada (e.g., la Guía Puertorriqueña de Lenguaje Inclusivo y Antirracista). Además, hace una invitación a las personas lectoras a considerar otras identidades de género como únicas de la cultura puertorriqueña (e.g., *ponka*, *bucha*) ya que, como mencionado en capítulos anteriores, las distintas expresiones e identidades de género surgen a través de la cultura. Así pues, cada cultura tiene valores particulares que pueden fungir como protectores o limitantes para personas TCNB. El octavo capítulo se enfoca en la cultura Latinx y cómo el familismo impacta negativamente el apoyo familiar. Nuestra visión es que el familismo también puede desempeñar un rol importante en fomentar la aceptación y el apoyo de la familia extendida. Otro factor protector es la familia escogida, que muchas personas TCNB desarrollan con quienes tienen lazos de amistad. En algunos casos la familia escogida sustituye a la familia biológica en lo que son el *House Ball* o *Ball Culture* (e.g., *La BoriVogue*). Este sistema replica las relaciones de parentesco entre personas jóvenes y personas de mayor experiencia TCNB, siendo las personas TCNB mayores modelos a seguir para las

personas jóvenes. Sin embargo, este factor importante del apoyo social fue obviado por las autorías.

En el sexto y en el octavo capítulo se añade a la conversación las relaciones románticas y sexuales. El sexto capítulo mencionó brevemente el funcionamiento sexual y reproductivo con relación a la terapia hormonal y cirugías género-afirmativas. El octavo capítulo hace una revisión de literatura exhaustiva sobre el rol de la autoimagen, disforia y concepto tradicional de roles género en la calidad de estas. Además, se incorporan las manifestaciones de violencia en las relaciones románticas. Al hablar de vínculos románticos y sexualidad es importante incorporar las orientaciones sexuales y estilos de relación (e.g., monogamia, poliamor) dentro de la comunidad TCNB, lo cual no se abordó en ninguno de estos capítulos. Incluso, la información sobre la satisfacción sexual, componente significativo de la salud sexual, es poca en este capítulo. Por otro lado, estamos de acuerdo con las críticas de las autorías hacia la investigación de salud sexual que ha adoptado un marco cisheteronormativo y transmedicalista para estudiar la sexualidad de esta población.

Para atender la pobre competencia cultural de profesionales de salud, el noveno capítulo se enfoca en modelos de cuidado género-afirmativos y recomendaciones para trabajarlos adecuadamente. Las autorías detallan, más que en otros capítulos, los procesos invasivos y no invasivos de transición, y refieren a las personas lectoras al uso de recursos y guías adecuadas (e.g., *Standards of Care del World Professional Association on Transgender Health*). Por otro lado, desmienten y rectifican mitos relacionados con la detransición. Incluyen, además, recomendaciones para ampliar las guías del Comité de Asuntos de la

Comunidad Diversa en Sexo, Género y Orientación Sexual de la Asociación de Psicólogos de Puerto Rico.

El libro finaliza con el décimo capítulo donde se hace un recuento de protecciones legales federales y locales contra la discriminación por identidad de género en cuanto a salud, educación, empleo y vivienda. Recoge el proceso de cambio de nombre y marcador de sexo en documentación legal y consideraciones para menores de edad. Actualmente en Puerto Rico no contamos con protecciones legales en el área de educación y deportes por lo que, la persona autora de este capítulo recomienda atender el uso del nombre escogido cuando no se ha cambiado legalmente, conductas genero-afirmativas, acceso seguro a facilidades, código de vestimenta y privacidad. Entendemos que este capítulo se beneficiaría de expandir sobre el panorama legal y político de Estados Unidos en relación con la identidad de género, sus implicaciones en Puerto Rico y cómo crear política pública a favor de la comunidad TCNB.

Opinamos que este libro sirve como herramienta para espacios académicos y no académicos, por lo que consideramos que las autorías cumplieron con su visión. La información expuesta es actualizada con evidencia científica y abarcadora, considerando las limitaciones que todavía enfrenta la investigación en la población TCNB. A lo largo del libro se incluyen definiciones sobre las distintas identidades de género, los beneficios y efectos secundarios de la transición, y recomendaciones para mejorar la calidad de vida de esta población. También se incluyeron en algunos capítulos extractos de entrevistas que ejemplifican las vivencias de esta comunidad según cada tema discutido, lo que nos pareció una pieza esencial. Un aspecto fundamental del libro es la aportación de personas TCNB, cuyo rol en

la creación de este texto funge como puente entre la academia y la comunidad. Por esta razón, este libro sirve como una enciclopedia de recursos afirmativos donde cada capítulo menciona y explica estadísticas, eventos históricos, teorías, modelos terapéuticos y guías que profesionales y personas aliadas pueden utilizar como soporte.

Algunos capítulos cuentan con un vocabulario complejo y temáticas que quizás para un familiar no le sean útil. Por ejemplo, una persona cuidadora que desee obtener información sobre cómo brindar apoyo a su familiar TCNB en su proceso de transición quizás no requiera una explicación detallada sobre cómo el binarismo de género opera como un mecanismo de colonialismo. En cambio, es posible que esté interesada en conocer los pasos necesarios para llevar a cabo el cambio de nombre y género en la documentación legal, así como en aprender sobre las prácticas seguras para la afirmación de género. El libro, más que desempeñarse como un libro de texto sobre las comunidades TCNB, es un compendio de artículos de distintas temáticas por cada comunidad. Varios capítulos repetían teorías y aunque como estudiantes de Psicología Clínica, apreciamos la mención de modelos afirmativos basados en evidencia (e.g., Terapia Sociocognitiva Conductual para el Comportamiento Suicida, Terapia Cognitivo Conductual Trans-Afirmativa, y Terapia de Exposición Narrativa Transafirmativa), la mayoría del escrito se centra en la salud, dejando a otros profesionales (e.g., educadores, recursos humanos) en un segundo plano. Consideramos que algunos capítulos fueron superficiales en cuanto a las recomendaciones para crear espacios seguros para personas TCNB y carecían de ejemplos concretos de lo que son conductas genero-afirmativas. Por otra parte, se omitió información sobre el estatus socioeconómico y empleo de las personas transmasculinas, las

familias TCNB (e.g., ser padre/madre/persona cuidadora TCNB) y sobre personas de tercera edad TCNB. Sin embargo, esto se puede deber a que la investigación en estas áreas aún es escasa. Otros temas que entendemos merecen abordarse en futuros textos son las contribuciones de las personas TCNB en las artes, la cultura y los medios de comunicación (e.g., Villano Antillano, Natasha Alor), otros eventos históricos (e.g., los logros de Casa Orgullo durante la década de los 70 con relación a los derechos de la comunidad LGBTQ+) y las representaciones de la diversidad de expresión de género en la cultura popular puertorriqueña (e.g., Kevin Fret).

Notamos que la literatura científica sobre las barreras que enfrentan las comunidades TCNB es amplia y abrumadora. En la gran mayoría de los capítulos se enfatizaban las altas tasas de violencia, discriminación y disparidades de salud, así como la falta de competencia cultural por parte de profesionales, la desconfianza en los servicios de salud y la evitación del cuidado médico. Aunque entendemos que esto contribuye al sentido de urgencia sobre las áreas que deben abordarse en la comunidad TCNB, entendemos que mencionar solamente las barreras también perpetúa su vulnerabilización. Habríamos apreciado que también se abundara en los factores protectores y los aspectos positivos de la comunidad (e.g., la celebración de la diversidad, el sentido de comunidad y la resiliencia/resistencia) para seguir promoviendo su empoderamiento.

A pesar de que este libro pretende contribuir al activismo, nos quedamos con interrogantes sobre por qué no se incluyeron los esfuerzos de lucha y abogacía que históricamente la comunidad TCNB ha ejercido como, por ejemplo, los logros de

Ivana Fred y Justin Santiago, quienes abogan por los derechos de las comunidades TCNB en Puerto Rico. No obstante, como primer recurso publicado sobre la comunidad TCNB en Puerto Rico, creado por la comunidad TCNB puertorriqueña, consideramos que es un logro significativo y un esfuerzo exitoso. Esperamos con ansias las próximas contribuciones de la comunidad TCNB. Como sociedad, debemos fomentar espacios seguros, combatir la desinformación, facilitar el acceso a la información y los recursos, y brindar apoyo en el proceso de autorrealización. *Comunidades Trans, Cuir y No Binaria: Presencia y Resistencia* logró precisamente esto.

Conclusión

La comunidad TCNB en Puerto Rico representa una parte importante, valiosa y diversa de nuestra sociedad, cuya existencia merece ser respetada y reconocida. Al educarnos sobre las identidades diversas, de sus experiencias y desafíos, podemos crear mayor consciencia y generar mejores estrategias para asegurar su bienestar. De este modo, fomentamos la construcción de una sociedad más afirmativa, donde se promueva la inclusión e igualdad de derechos para todas las personas.

Agradecimientos

Al equipo del Health Equity Research (HER) Lab por ser agentes de empoderamiento y justicia social, y por confiar en nosotras la oportunidad de trabajar esta reseña.

Referencia

Vázquez Rivera, M., Rodríguez Madera, S., Ramos Pibernus A. & Rivas, D. E. (Eds.). (2023). *Comunidades trans, cuir y no binaria: Presencia y resistencia*. Editorial EDP University.

COMUNIDADES TRANS. QUIR Y NO BINARIA: PRESENCIA Y RESISTENCIA



Miguel Vázquez Rivera, Psy.D.
Sheilla Rodríguez Madera, Ph.D.
Alíxida Ramos Pibernus, Ph.D.
David Emanuel Rivas, M.S.