

#REACHOUT: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN LA GENERACIÓN ALFA EN PUERTO RICO UTILIZANDO LA TECNOLOGÍA

Glorianne González-Nieves, Janice Colón-Ruiz, Nelmilian Meléndez-García, Alexamaris Maldonado-Morales, Paola Cartagena-Rivera, María Fernández-Vélez, María Pumarejo-Bello, Génesis Rivera-Pérez, Nicole Muñoz-Berastain & Luis Díaz-Medero

Ponce Health Sciences University, Ponce, Puerto Rico.

RESUMEN

El suicidio es la tercera causa de muerte a nivel mundial en personas de 15 a 29 años. Lo que representa un desafío de gran relevancia en Salud Pública, ya que el suicidio en etapas tempranas del ciclo de vida del individuo genera una carga significativa en términos de Años de Vida Potencial Perdidos (AVPP). En Puerto Rico, la mortalidad de suicidio en adolescentes (15 a 19 años) para el 2023 tuvo una tasa de 3.2 por cada 100,000 habitantes. **Objetivo.** Desarrollar un audiovisual educativo sobre el comportamiento suicida dirigido a adolescentes puertorriqueños. **Método.** Se revisó la literatura publicada en los últimos cinco años sobre el suicidio en la población de interés, abarcando estudios de PR, EE.UU. y Latinoamérica. En base a la revisión se elaboró el video educativo con contenido dirigido a la prevención del suicidio. El producto fue validado en su contenido por Contextual Behavioral Research Alliance de PHSU y no se requirió de un comité de revisión institucional, ya que no se interactuó con sujetos. **Resultados.** El audiovisual de tres minutos incluye el siguiente material adaptado culturalmente a PR: qué es el suicidio, las diferencias entre conducta suicida y muerte por suicidio, las señales de alerta del suicidio, cómo ser un ente de ayuda y recursos de apoyo. **Conclusiones.** Recomendamos realizar un grupo focal para evaluar el material y facilitar su diseminación entre adolescentes en Puerto Rico.

Palabras clave: prevención del suicidio, comportamiento suicida, señales de alerta, adolescente, alfabetización en salud

ABSTRACT

Suicide is the third leading cause of death globally among individuals aged 15 to 29 years. This represents a major public health challenge, as suicide during early stages of life contributes substantially to Years of Potential Life Lost (YPLL). In Puerto Rico, the suicide mortality rate among adolescents (15 to 19 years) in 2023 was 3.2 per 100,000 population. **Objective.** To develop an educational audiovisual resource on suicidal behavior specially designed for Puerto Rican adolescents. **Method.** A literature review of studies published within the past five years on suicide among the target population was conducted, encompassing research from Puerto Rico, the United States, and Latin America. Based on the findings, an educational video focused on suicide prevention was developed. The content was validated by the Contextual Behavioral Research Alliance at Ponce Health Sciences University. Institutional Review Board approval was not required, as no human subjects were involved. **Results.** The three-minute audiovisual includes culturally adapted content for Puerto Rico, covering the definition of suicide, distinctions between suicidal behavior and death by suicide, warning signs, ways to offer help, and available support resources. **Conclusions.** A focus group is recommended to evaluate the material and facilitate its dissemination among adolescents in Puerto Rico.

Keywords: suicide prevention; suicidal behavior; warning signs; adolescents; health literacy